МБДОУ "Детский сад № 6"

Колеснико ва Эльмира Хафисовна

Подписано цифровой подписью: Колесникова Эльмира Хафисовна
Дата: 2022.03.31 13:14:32 +03'00'

зима

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ И РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ (АССОРТИ) 180
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ 200	НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ 200	НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ 200	НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ, 25/5/19	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	,БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ, 25/6/18	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/6	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ, 25/5/18	КАКАО С МОЛОКОМ 200
	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40		ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40				ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 20		ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 20
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЯБЛОКО 120	БАНАН 159	ЯБЛОКО 130	ЯБЛОКО 165	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 120	БАНАН 148	ЯБЛОКО 140	ЯБЛОКО 140
Обед									
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 60	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ, 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СВЕЖАЯ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ, 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И С КУРОЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ, С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, 200	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРОЙ И СО СМЕТАНОЙ, 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРОМ БУЛЬОНЕ И СО СМЕТАНОЙ, 200	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ,, 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ,КУРОЙ И СО СМЕТАНОЙ, 200	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ И СО СМЕТАНОЙ, 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ , РЫБОЙ И СМЕТАНОЙ 200
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 200	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70/35	ОЛАДЬИ (ШНИЦЕЛЬ) ИЗ ПЕЧЕНИ С СОУСОМ, 70/25	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ, 70/35	РЫБА ТУШЕНАЯ ПО--ПОЛЬСКИ 80	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ, 70/35	БЕФСТРОГАНОВ 95	ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СЫРОМ И СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ, 70/25	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ, 70/25	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ. 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ, 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	
Полдник									
МОЛОКО 200	КЕФИР 170	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	КЕФИР 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	МОЛОКО 200
ВАФЛИ 30	СДОБА ОБЫЧНАЯ 70	БАТОН 20	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 35	БАТОН 25	ПЕЧЕНЬЕ 25	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 25
Ужин									
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЙ СМОЛОЧНЫМ СОУСОМ 130/35	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/35	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 130	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 130/20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 200	ТВОРОЖНО--МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/18	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ПОВИДЛОМ 150/15
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ, 130	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 40	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ. 130	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360 25	БАТОН 25
	БАТОН 25	БАТОН 25				БАТОН 30	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	
								БАТОН 30	